

Objet : Convocation à une formation syndicale

Bonjour,

Tu es convoqué.e à la formation syndicale SNEP 35 Canoë-Kayak.

**Le vendredi 22 octobre à 09h00
Au Canoë Kayak Club de l'Île Robinson à St Grégoire.**

PROGRAMME DE FORMATION

Objectifs du stage	L'objectif du stage est de répondre à deux questions : - Qu'est-il possible de proposer à des collégiens ou des lycéens autour de l'activité Canoë-Kayak ? - Comment s'organiser en tant que prof d'EPS pour proposer cette activité dans de bonnes conditions au sein de son établissement ?
Encadrement	<ul style="list-style-type: none"> ○ R1 : Antoine BARBIER antoinebarbier.eps@laposte.net 06.37.16.10.39 prof d'EPS au collège d'Échange à Rennes, BPJEPS et formateur CK. ○ Florian JOLY florian.joly@outlook.fr 06.04.47.94.15 prof d'EPS stagiaire au collège Bourcchevreuil à Cesson, BPJEPS et formateur CK. ○ Antoine DUCOURET aducouret@ffck.org 06.86.08.92.90 prof de Sport, CTR et formateur CK.
Stagiaires	Voir liste jointe
Lieux du stage	Au CKCIR à St Grégoire le matin et au stade d'eau vive de Cesson l'après-midi.
Déplacements	Nous serons amenés à nous déplacer avec nos véhicules personnels après le repas pour aller de St Grégoire à Cesson.
Restauration	Nous mangerons à St Grégoire le midi. Au menu, repas partagé. Chacun apporte ses couverts et de quoi partager à manger et à boire.
Matériel Nécessaire	<ul style="list-style-type: none"> - Une tenue complète pouvant être mouillée, adaptée à la météo et permettant un effort physique assez intense (short, lycra, petite polaire et k-way) pour le matin. - Une combinaison néoprène intégrale permettant d'être très très mouillé pour l'après-midi (pour ceux qui ne peuvent vraiment pas en avoir, il y aura possibilité d'en prêter quelques unes, mais on ne pourra pas en fournir à tout le monde). - Une paire de chaussons en néoprène ou une paire de chaussures de sport qui seront mouillées. - De quoi se changer complètement et prendre une douche.
Programme prévisionnel	<ul style="list-style-type: none"> - Découverte et pratique sur deux milieux différents : eau calme à St Grégoire le matin et eau vive à Cesson l'après-midi. - Découverte et pratique sur différents types d'embarcations : bateaux courts / bateaux longs, Sit on Top / pontés, gonflables / rigides, kayaks / canoës ... - Organisation pratique de la sécurité en CK. - Cadre réglementaire. - Modalités de mise en œuvre de l'activité CK au sein d'un établissement. - Trucs et astuces pour que ça se passe bien, tant pour les élèves que pour les profs.